

## Діти вдома: поради батькам на період карантину

Вчора Кабінет Міністрів України ухвалив запровадження в Україні тритижневого карантину для усіх закладів освіти. Тож перед батьками постає питання, чи варто залишати дитину одну вдома. На це питання не існує однозначної відповіді, основними факторами, на які слід звернути увагу є – психологічна зрілість дитини, побутові навички та відсутність проблем зі здоров'ям.

Патрульна поліція радить провести оцінку середовища, в якому ви залишаєте дитину. Не буде зайвим заховати з поля зору потенційно небезпечні чи заборонені для користування предмети (запальнички, алкоголь, ліки, хімічні рідини, інструменти, тощо).

Важливо провести дитині інструктаж та нагадати про основні правила поведінки в побуті, наголосити, щоб вона не відчиняла двері незнайомцям, не гралась з вогнем та електроприладами.

Також рекомендуємо:

- перевірити, чи знає дитина ваш телефон та телефони екстрених служб напам'ять – все одно запишіть їх;
- змодельовати різні ситуації поведінки дитини (незнайомиць дзвонить у двері, діти кличуть гратися на вулицю, чутно підозрілий запах та інші);
- обговорити періодичність зв'язку – наприклад, зідзвонюватися кожну годину або присилати повідомлення у месенджерах;
- підготувати для дитини цікаве завдання, щоб їй було чим зайнятися на самоті;
- скласти разом розпорядок дня (графік прийняття їжі, вивчення уроків);
- розказати про безпеки в мережі інтернет, якщо доцільно, то обмежте доступ до певних сайтів;
- нагадати про правила або заборони відкриття вікон та балкону, а також встановіть перелік дозволених для користування електроприладів;
- попросити дитину не розповідати друзям і стороннім, про те, що вона залишилась вдома сама;
- домовитися, що дитина не буде відповідати по телефону на дзвінки від незнайомців;
- заручитися допомогою близьких або роботодавця, щоб у невідкладному випадку хтось з дорослих міг терміново приїхати до дитини.

Чим якіснішу підготовчу роботу ви проведете, тим більш впевненою буде ваша дитина, а ви будете більш спокійними.

Крім того, нагадуємо, про відповідальність батьків перед законом.

Відповідно до чинного законодавства, якщо з дитиною, яка молодше 14 років, що-небудь трапиться або вона здійснить будь-яке правопорушення, то за її дії будуть відповідати батьки.