

Щоб уникнути укусів кліщів необхідно:

- перед відвідуванням лісу та парку одягати максимально закритий одяг (сорочку з довгими рукавами, брюки повинні бути заправлені у взуття, голову покрити хусткою або іншим головним убором);
- при тривалому перебуванні більше 2 годин на природі рекомендується репеленти згідно інструкції;
- не розташовуватися на відпочинок в затінених місцях з високим травостоем та поблизу стежок;
- виходячи з лісу, обов'язково огляньте себе або попросіть взаємодопомоги інших людей.

Якщо кліщ присмоктався необхідно звернутися до травмопункту лікувальної установи, де спеціалісти нададуть необхідну допомогу. Якщо немає такої змоги, можна видалити кліща самостійно. Потрібно повільно видаляти разом з хоботком, розхитуючи кліща зі сторони в сторону пальцями, обгорненими марлевою серветкою або пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини. Після видалення кліща місце укусу змазати 3% розчином йоду, спиртом чи одеколоном. Якщо хоботок залишився в ранці, його видаляють стерильною голкою. Після видалення варто ретельно вимити руки з милом, кліща спалити.

Після укусу кліщем необхідно уважно слідкувати за станом свого здоров'я. Якщо у вас з'явилась навіть легка недуга, не гаючи часу звертайтеся до лікаря, повідомляючи його про укуси кліща.

Усім особам, які у весняно-літній період потрапляють у лісові райони, де багато кліщів та існує небезпека зараження кліщовим енцефалітом, рекомендується проводити щеплення. Вони забезпечують людині стійкий імунітет до вірусу цього захворювання.

З метою профілактики іксодового кліщового бореліозу, запобігання нападу іксодових кліщів фахівцями Кіровоградської санітарно-епідеміологічної служби міста проводиться обстеження лісосмуг та парків міста на наявність іксодових кліщів, їх збір та лабораторне дослідження на видову належність, а також з метою для подальшого дослідження на збудники іксодового кліщового бореліозу та туляремії. Здійснюється реєстрація осіб, які звернулись зі скаргами на укуси кліщами в травмопункти, та диспансерний нагляд за ними.